

Lichtblick 2024: 14.12.-21.12.2024 Yoga Retreat auf Sizilien



Erlebe Yoga und Meditation in den Bergen von Sizilien auf dem 20 Hektar großen Anwesen der Villa Ginevra; www.villaginevrahotel.it

Lass dich verzaubern von der einzigartigen Natur der größten Mittelmeer Insel, den Bergen und dem Meer. Die Äolischen Inseln, Salina, Lipari und Vulcano liegen in Sichtweite, das Meer in 5 Auto-Minuten erreichbar.



Ruhe ohne Touristenströme, die Insel gehört im Dezember den Sizilianern, die Temperaturen angenehme bis 18 Grad, es kann auch schon mal regnen. Für Innenschau, dolce far niente und Entspannung ist viel Raum.



ANGEBOT: 1579,- Euro für early birds, ab 1. Juni 1700,- Euro Morgens und abends ist eine Yogaeinheit geplant (je 60 Minuten), eine Meditation täglich (30-45 Minuten), ein Kochkurs und eine Wanderung mit Picknick habe ich für euch vorbereitet. 8 Tage nur für dich!

Das Retreat-Programm lässt dir aber auch Raum für Ausflüge und eigene Unternehmungen, die du selbst planst und kalkulierst (nicht im Preis enthalten.)

Lichtblick 2024: 14.12.-21.12.2024 Yoga Retreat auf Sizilien



YOGA-RETREAT

Die Yogaphilosophie (8-gliedriger Pfad) und die Chakras sind bei diesem Retreat der Schwerpunkt. Deine Themen sind hier willkommen. Nimm dir Zeit und gehe auf eine Reise zu dir selbst.



Das Hotel Villa

Ginevra (www.villaginevrahotel.it) bietet dir individuelle, schöne Zimmer, eine familiäre Atmosphäre, im Hotel wird auch deutsch gesprochen. Köstliches, frisches, mediterranes Essen, z.B. vegetarisch, das im eigenen Garten angebaut wird. Brunch und 2 Gänge Menü am Abend sowie Wasser zu allen Mahlzeiten sind im Angebots-Preis (s. 1. Seite) enthalten.

ANREISE:

Die Anreise ist von dir selbst zu organisieren. Der Flug ist nicht im Preis **enthalten!** Der Flughafen Palermo ist von deutschen Flughäfen gut zu erreichen und die Flüge sind aktuell sehr günstig. Der Transfer vom und zum Flughafen ist auch im Angebots-Preis (s.o.) enthalten.

Für alle deine Fragen zum Retreat und zur Reise kannst du mich anrufen: 01515 612 48 49 oder schreiben: info@hill-yoga.de; informiere dich auf: www.hill-yoga.de

Ich freue mich, dich auf deiner Reise zu dir selbst zu begleiten -
namastè
Viola

